

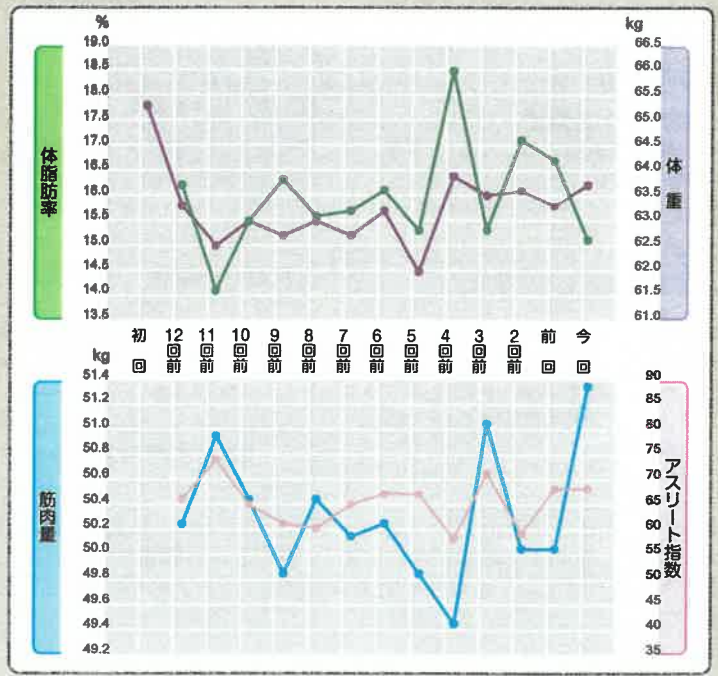
測定日時	2020/02/14 09:59	着衣量	0.5 kg
ID	0000000000000005		
名前			
身長	168.0cm		
年齢	31	体型	スタンダード
性別	男性		

今回の各周波数測定データ	+	1kHz	5kHz	50kHz	250kHz	500kHz	1000kHz	位相差 (50kHz)	4月・7月・10月・1月は効果測定月です 体重は落としても筋肉は落とさないで！！ アクセス・ジャパンスポーツクラブ柳川		
	H-L	R / Xc	R / Xc	R / Xc	R / Xc	R / Xc	R / Xc				
	RL	662.7 / -12.6	642.7 / -34.5	551.2 / -63.4	490.2 / -48.8	472.0 / -47.1	460.2 / -62.1	-6.6			
	LL	293.1 / -5.7	285.0 / -16.1	241.3 / -27.9	216.1 / -18.8	209.1 / -16.8	203.0 / -16.6	-6.6			
	RH	292.5 / -7.0	283.8 / -16.6	240.4 / -27.4	216.3 / -18.0	209.4 / -15.9	203.9 / -15.6	-6.5			
	LH	326.9 / -3.4	316.4 / -15.6	273.2 / -32.2	240.7 / -28.3	233.0 / -30.3	231.8 / -52.5	-6.7			
	LL	338.7 / -3.5	328.0 / -15.9	283.9 / -32.8	250.2 / -29.3	241.1 / -30.8	235.5 / -50.2	-6.6			
	L-L	592.8 / -11.8	573.6 / -33.7	484.7 / -57.1	433.9 / -38.2	420.3 / -33.8	407.9 / -34.5	-6.7			
	MM/H ²	18.2	MM/BW	0.8							
	SMI	8.7	ASM/BW	0.4							

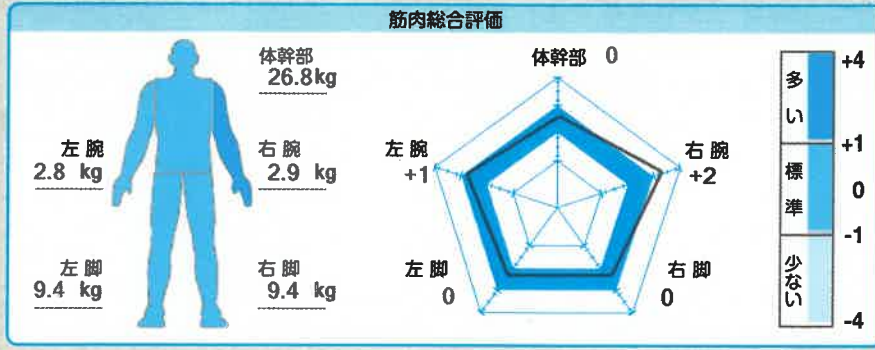
■ 全身チェック

	結果	標準範囲	目標値	差
体重	63.6 kg	52.2 - 70.3 kg	kg	kg
体脂肪率	15.0 %	11.0 - 21.9 %	%	%
脂肪量	9.5 kg	6.7 - 15.2 kg	kg	kg
除脂肪量	54.1 kg			
推定骨量	2.8 kg	2.5 - 3.2 kg		
筋肉量	51.3 kg	45.9 - 53.8 kg		
体水分量	38.0 kg			
タンパク質など	13.3 kg			
B M I	22.5	18.5 - 24.9		

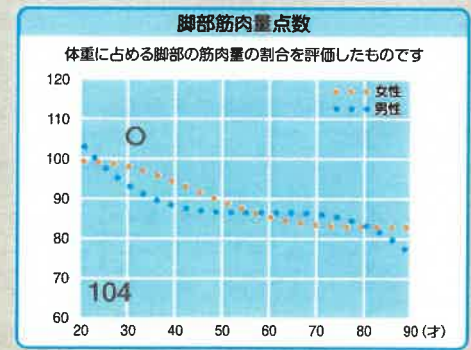
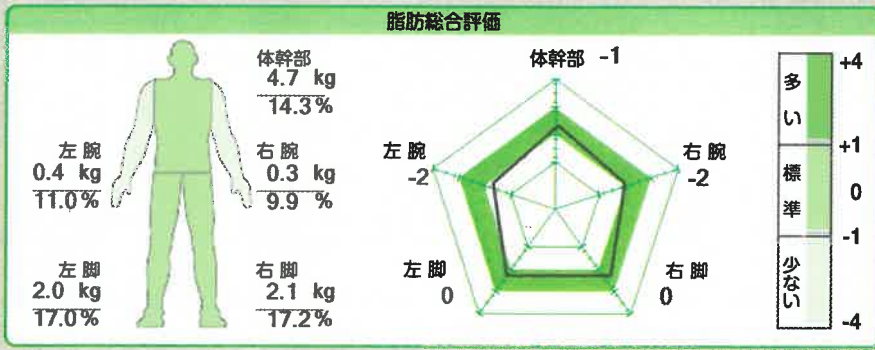
■ 測定結果の履歴



■ 部位の分析



■ ボディバランス



■ 体脂肪率と筋肉量による体型判定



■ BMR, VFR, アスリート指数

